Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin und medizinische Massagen

Die ambulante Zusatzversicherung der AXA beteiligt sich an den Kosten für komplementärmedizinische Therapien und medizinische Massagen. Die Methode muss von einer anerkannten Fachperson durchgeführt werden. Anerkannte Fachpersonen sind Naturheilpraktiker und Therapeuten, die im ErfahrungsMedizinischen Register (EMR) oder bei der Schweizerischen Stiftung für Komplementärmedizin ASCA für die jeweilige AXA anerkannte Methode eingetragen sind. Alle AXA anerkannten Fachpersonen finden Sie in der Therapeuten-Suche.

Stand: 11.08.2025

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dieser Liste nicht um eine definitive Kostengutsprache handelt. Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an uns.

Die von der AXA anerkannten Methoden der Komplementärmedizin sind:

Leistungen für komplementärmedizinische Therapien

EMR-Nummer	EMR-Methode	ASCA-Nummer	ASCA-Methode
6	APM Therapie (vormals Akupunkt(ur)-Massage	272	APM-Therapie (Akupunktmassage-Therapie)
7	Alexander-Technik	188	Alexander-Technik
10	Anthroposophische Medizin	249	Anthroposophische Therapien
13	Atemtherapie	173	Atemtherapie
20	Autogenes Training	253	Autogenes Training
32	Bewegungstherapie, integrativ/ klinisch	550	Bewegungs- und Körpertherapie
38	Bioresonanztherapie	269	Bioresonanz
53	Craniosacral-Therapie	180	Craniosacral-Therapie
58	Dramatherapie	563	Drama- und Sprachtherapie
59	Boeger-Therapie [6)]		[5)]
73	Eutonie Gerda Alexander	186	Eutonie Gerda Alexander
76	Farbtherapie	275	Farbtherapie
78	Feldenkrais-Methode	192	Feldenkrais Therapie
88	Hatha Yoga	258	Hatha Yoga
89	Heileurythmie	187	Heileurythmie, anthroposophische
91	Homöopathie, klassische	197	Homöopathie
97	Intermediale Therapie	562	Intermediale Therapie
100	Kinesiologie	199	Kinesiologie
114	Maltherapie	204 561	Maltherapie Gestaltungs- und Maltherapie

18427DE – 2025-10

EMR-Nummer	EMR-Methode	ASCA-Nummer	ASCA-Methode
115	Maltherapie, anthroposophische	251	Maltherapie, anthroposophische
127	Musiktherapie	548	Musiktherapie
128	Musiktherapie, anthroposophische	252	Musiktherapie, anthroposophische
141	Osteopathie / Etiopathie	213	Osteopathie/Etiopathie
148	Plastisch-therapeutisches Gestalten, anthroposophisches	255	Plastisch-therapeutisches Gestalten, anthroposophisches
149	Polarity	214	Polarity
152	Psychomotorik	826	Psychomotorik
158	Figurenspieltherapie	572	Figurenspieltherapie
161	Rebalancing	583	Rebalancing
166	Rolfing / Strukturelle Integration	220	Rolfing/Strukturelle Integration
172	Shiatsu	221	Shiatsu
177	Therapeutische Sprachgestaltung, anthroposophische	256	Therapeutische Sprachgestaltung, anthroposophische
183	Tanztherapie	542	Bewegungs- und Tanztherapie
184	Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter		[5]
213	Rhythmische Massage,	250	Rhythmische Massage anthroposophische
163 240	Reflexzonenmassage Reflexzonentherapie	664	Reflexologie (allgemein)
500	Spiraldynamik Diploma Level Intermediate MED		[5]
501	Spiraldynamik Diploma Level Advanced MED-Q	263	Spiraldynamik
131	**Praktiken NHP (Naturheilpraktiker)** 145 Phytotherapie, westliche 218 Diätetik (NHP) 219 Ausleitende Verfahren (NHP) 220 Hydrotherapie (NHP) 221 Massagepraktiken NHP (Naturheilpraktiker)	**211**	**Naturheilkunde WAM** 211 + 415 Phytotherapie (WAM) [1] 211 + 229 entspricht Ernährungsberatung (WAM) [1] 211 + 665 Ausleitende Verfahren [1] 211 + 807 Hydrotherapie [1] 211 + 205 Klassische Massage [1]
185	**Traditionelle Chinesische Medizin TCM** 3 Akupressur 5 Akupunktur (TCM) 9 An-Mo/Tui-Na (TCM) 64 Elektroakupunktur (TCM) 69 Chinesische Ernährungstherapie (TCM) 108 Laser-Akupunktur (TCM) 124 Moxa/Moxibustion (TCM) 136 Ohrakupunktur (TCM) 146 Chinesische Arzneimitteltherapie (TCHM) vormals Phytotherapie (TCM) 160 Qi-Gong (TCM) 170 Schröpfen (TCM) 182 Tai-Chi (TCM)	**231**	**Naturheilkunde TCM** 171 Akupressur 231 + 172 Akupunktur [2] 231 + 416 Tuina/An-Mo-Massage [2] 231 + 182 Elektroakupunktur [2] 231 + 233 Ernährungsberatung (TCM) [2] 231 + 260 Laser-Akupunktur [2] 231 + 322 Moxa-Moxibustion [2] 231 + 458 Aurikulotherapie TCM [2] 231 + 235 Phytotherapie (TCM) [2] 231 + 412 Qi-Gong (TCM) [2] 231 + 282 Schröpfen (TCM) [2] 231 + 436 Tai Chi (TCM) [2]
22	**Ayurveda (Ayur.)** 24 Ayurveda-Ernährungsberatung (Ayur.) 57 Ayurveda-Ernährung 26 Ayurveda-Heilmittel (Ayur.) 28 / 57 Ayurveda-Massage (Ayur.)	**545**	**Naturheilkunde AVM** 545 + 541 Ernährungsberatung (AVM) [3] 545 + 414 Phytotherapie (AVM) [3] 546 Ayurvedische Massage

1) Nur wenn gleichzeitig auch für 211. Naturheilkunde (WAM) registriert
2) Nur wenn gleichzeitig auch für 231. Naturheilkunde (TCM) registriert
3) Nur wenn gleichzeitig auch für 545. Naturheilkunde (AVM) registriert
5) Keine ASCA Methode
6) Zusatz-Qualifikation für Fachpersonen mit Ausbildung Naturheilpraktiker (NHP) oder Osteopathie

18427DE – 2025-10

Die von der AXA anerkannten medizinischen Massagen sind:

Leistungen für medizinische Massagen

EMR-Nummer	EMR-Methode	ASCA-Nummer	ASCA-Methode
33	Therapeutische Massagen	133	Massagetechniken
35	Bindegewebsmassage (Med. Mass.)	232 + 206 234 + 206	Bindegewebsmassage [4)]
43	Dorn-Therapie [7)]	268	Dorn-/Breuss-Therapie
59	Boeger-Therapie [7)]		[5)]
67	Elektrotherapie (medizinischer Masseur)	232 + 404 234 + 404	Elektrotherapie [4)]
95	Hydrotherapie (medizinischer Masseur)	232 + 807 234 + 807	Hydrotherapie [4)]
82	Fussreflexzonen-Massage (medizinischer Masseur)	232 + 218 234 + 218	Fussreflexzonenmassage Therapie [4)]
103	Medizinische Massage (medizinischer Masseur)	232 + 205 234 + 205	Klassische Massage [4)]
112	Lymphdrainage, manuelle (Med. Mass.)	232 + 202 234 + 202	Manuelle Lymphdrainage [4)]
205	Wickel/Umschläge (Med. Mass.)	232 + 669 234 + 669	Wickel/Umschläge/Fango [4)]

4) Nur wenn gleichzeitig auch für 232. Medizinische Massage FA SRK oder 234. Medizinische Massage EFA registriert
5) Keine ASCA Methode
7) Zusatz-Qualifikation für Fachpersonen mit Ausbildung Medizinische Massage

Die weiteren von der AXA anerkannten Leistungen sind:

Anerkannte Methoden im Rahmen der Präventions-Leistungen

EMR-Nummer	EMR-Methode	ASCA-Nummer	ASCA-Methode
68	Ernährungsberatung	229	Ernährungsberatung (WAM)
153	Personal Health Coach		